

# 강 의 계 획 서

<b>프로그램명</b>	소통하는 엄마 행복한 엄마	<b>강사명</b>	김 수 려
<b>기 간</b>	2019. 3. 14(목) ~ 5. 16(목) [10회]	<b>대 상</b>	영유아, 초등학생 자녀 둔 학부모
<b>일 시</b>	오전 10시 ~ 12시		
<b>비 고</b>	이론과 실습을 겸해서 진행합니다.		

<b>강의목표</b>	<p>자녀와 엄마의 기질적 특성을 알아보고, 의사소통 기술을 배워서 자녀와 소통하는 행복한 엄마가 되는 방법을 익힌다.</p>
-------------	--

차시	일자	교육내용	참고서적
1	3 / 14	▶ PET 부모역할훈련 소개 ▶ 부모의 기질, 자녀의 기질 파악하기	◎ 부모역할 배워지는 것인가 (Thomas Gordon 저, 한국심리상담연구소) ◎ 기질플러스 (플로렌스 리타우어 저, 에스라서원) ◎ 기질과 자녀교육 (베블리라헤이 저, 생명의 말씀사)
2	3 / 21	▶ 행동의 네모꼴 수용도식 ▶ 문제소유 가리기	
3	3 / 28	▶ 의사소통 걸림돌 경험하기 ▶ 반영적 경청	
4	4 / 4	▶ 반영적 경청 실습하기 ▶ 유아와 의사소통하기	◎ 엄마가 아이를 아프게 한다 (문은희 저, 예담Friend)
5	4 / 11	▶ 나 - 전달법의 3요소 ▶ 나 - 전달법 체험하기 인식하기	
6	4 / 18	▶ 나 - 전달법의 종류 ▶ 유아를 위한 나 - 전달법	
7	4 / 25	▶ 내 아이의 자존감을 올리는 방법 ▶ 뇌 과학적 육아방법	◎ 내 아이의 자존감 (이무석 저, 덴스토리) ◎ 육아는 과학이다 (마고 선더랜드 저, 프리미엄북스)
8	5 / 2	▶ 욕구 갈등 해결법 - 제3의 방법	
9	5 / 9	▶ 가치관 대립 해결 방법	
10	5 / 16	▶ 행복한 엄마가 좋은 엄마	◎ 미움 받을 용기 (고가 후미타케 저, 인플루엔셜)

# 강 의 계 획 서

<b>프로그램명</b>	불멸의 도시기행	<b>강사명</b>	조상원
<b>기 간</b>	5월7일(화) ~ 6월4일(화) [5회]	<b>대 상</b>	성인
<b>일 시</b>	오후 7시~9시		
<b>비 고</b>	교재비6,000원		

<b>강의목표</b>	<p>불멸의 도시의 역사·지리·자연의 특징을 알아본 뒤, 각 도시의 불멸성을 있게 한 특징들을 찾아본다. 그리고 박물관, 미술관을 자료를 통해서 둘러보고 작품 속에 담긴 의미와 가치를 이해하고, 그것들이 도시와 어떤 연관성이 있는지, 그것으로 인해 어떻게 도시가 불멸성을 가지게 되었는지를 알아본다.</p>
-------------	---

차시	일자	교육내용	비고
1	5.7	불멸의 도시 이탈리아의 폼페이와 벽화	
2	5.14	불멸의 도시 안산의 단원미술관과 서울의 국립중앙박물관	
3	5.21	불멸의 도시 뉴욕의 앤디 워홀	
4	5.28	불멸의 도시 해남의 녹우당과 보길도	
5	6.4	불멸의 도시 스페인 바르셀로나의 피카소미술관과 가우디성당	